



LE PROGRAMME BARKLEY

Pour retrouver de l'apaisement à la maison





Suivez-nous sur les réseaux sociaux :

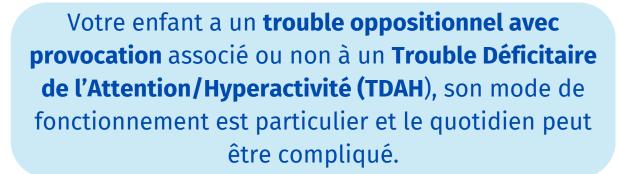








POURQUOI S'INSCRIRE DANS LE PROGRAMME BARKLEY ?



Vous êtes **parent**, vous êtes fatigué, stressé, frustré.

Vous cherchez des solutions pour vous sentir plus confiant et accompagner votre enfant.



QUEL EST LE PRINCIPE DU PROGRAMME BARKLEY ?



Le **Programme** a été développé il y a 50 ans par un psychologue américain, Russell Barkley, **à destination des parents.**

Ce programme s'appuie sur les **thérapies comportementales** et **cognitives** (TCC) et la **psychoéducation**.

• LES OBJECTIFS:

- Mieux comprendre votre enfant
- Rétablir des relations positives avec celui-ci
- Mettre en place des stratégies d'accompagnement adaptées et efficaces
- Améliorer la qualité de vie de la famille sur le long terme

COMMENT S'ORGANISE LE PROGRAMME?



Un accompagnement réalisé par deux professionnels :

- Echange avec trois ou quatre familles (le couple parental)
- Les séances se composent de temps de psychoéducation avec des apports théoriques et des présentations d'outils, ainsi que des échanges entre les participants et les professionnels
- Une séance d'1h30 tous les 15 jours
- Une dernière séance à 30 jours
- 11 séances au total

COMMENT Y PARTICIPER ?

- Si vous êtes déjà suivi au CMPP, parlez-en au thérapeute qui suit votre enfant ou en consultation avec le médecin ou adressez-vous au secrétariat
- Si vous n'êtes pas suivi au CMPP, contacter le secrétariat au
 05 56 86 26 45



L'APAJH Gironde



L'Association pour Adultes et Jeunes Handicapés (APAJH) est une association à but non lucratif, loi 1901.

Elle oeuvre en faveur du "tout handicap"

L'APAJH Gironde en chiffres

32 Etablissements750 Salariés

4000

Personnes accompagnées



Les valeurs de l'APAJH Gironde



Laïcité



Citoyenneté



Solidarité

