



# Qu'est ce que le polyhandicap ?



**Bonjour,  
je m'appelle Camille !**

J'aime la musique  
mais pas trop fort

J'ai 23 ans

J'aime aller au  
restaurant mais je n'aime  
pas les brocolis

Je suis fan  
de rugby

Je suis sociable et  
j'aime que l'on parle  
avec moi

Je suis polyhandicapée  
et je fais du sport adapté

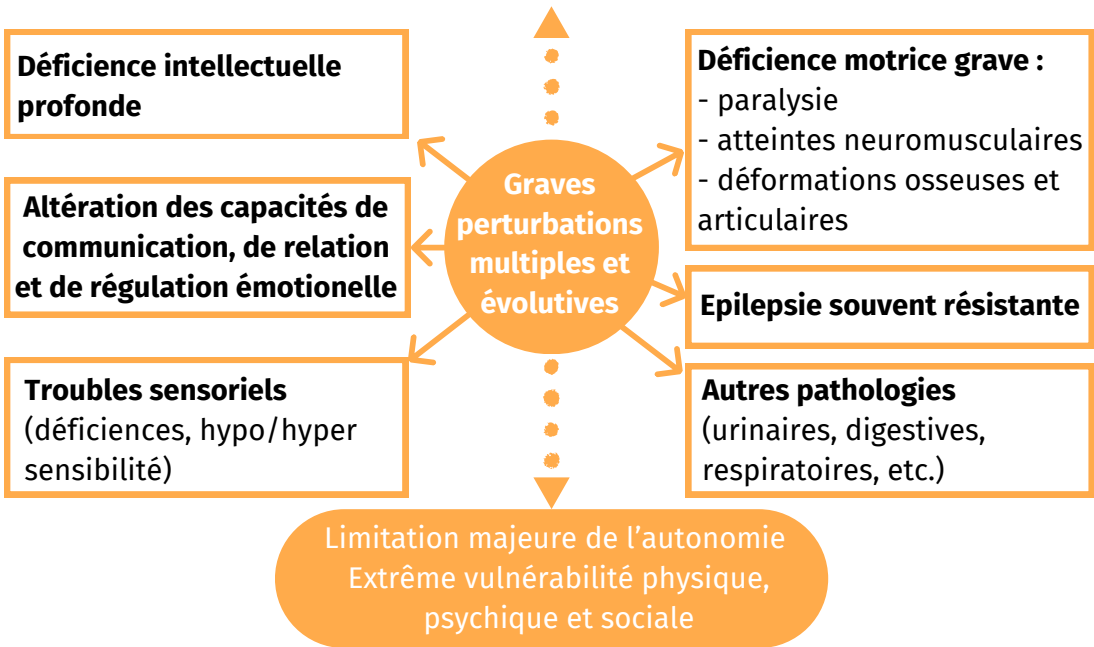
J'adore aller à la plage  
et manger des glaces

## Qu'est-ce que le polyhandicap ?



### Atteinte cérébrale précoce

sur un cerveau en développement



Source : <https://www.has-sante.fr/>

## Définition du polyhandicap

Le polyhandicap est une situation de vie d'une personne présentant un dysfonctionnement cérébral précoce ou survenu au cours du développement, ayant pour conséquence de graves perturbations à expressions multiples et évolutives de l'efficacité motrice, perceptive, cognitive et de la construction des relations avec l'environnement physique et humain.

Il s'agit d'une situation évolutive d'extrême vulnérabilité physique, psychique et sociale au cours de laquelle certaines de ces personnes peuvent présenter, de manière transitoire ou durable, des signes de la série autistique.

(Définition retenue en 2018 par le secrétariat d'état chargé des personnes handicapées, lors de la rédaction de la stratégie quinquennale)

## Mes besoins

La communication

La santé

Les apprentissages

La personne  
polyhandicapée  
actrice et  
citoyenne pour faire  
ses propres choix

La vie sociale et  
les loisirs

La sensorialité  
et la motricité

Le confort physique  
et psychique



# J'ai besoin de...

## COMMUNICATION

Elle est souvent non verbale (mimiques, regards, pointages, intonations...). J'ai besoin de temps, il faut m'observer.

Evaluer ma communication pour trouver un outil adapté pour moi. Tous les professionnels doivent être au courant.

## APPRENTISSAGES

Tout au long de ma vie, il faudra m'aider à développer mes compétences.

Travailler avec moi l'habitude aux soins pour mieux les appréhender.

## SENSORIALITÉ ET LA MOTRICITÉ

Evaluer mon profil sensoriel afin d'adapter : mon environnement, mes loisirs, mes activités...

Je peux avoir besoin et le droit de bouger. Je peux être installée sur un tapis par exemple.

Je peux avoir une perturbation du tonus musculaire (hypertonie ou hypotonie). Je peux avoir des mouvements involontaires de mes bras, de mes jambes ou de ma tête.

## CONFORT PHYSIQUE ET PSYCHIQUE

Attention, je ne suis pas toujours en capacité de me mouvoir seule. Il ne faut pas me laisser dans la même position trop longtemps.

La gestion des émotions peut être difficile pour moi car je ne les comprends pas toujours ou elles ne sont pas adaptées. Je peux souffrir comme tout le monde d'un deuil, d'une séparation, d'une absence.

## VIE SOCIALE ET LES LOISIRS

J'ai besoin de maintenir des liens amicaux et familiaux.

J'ai besoin de faire des activités, sorties, vacances... selon mes préférences sensorielles ou motrices. J'ai besoin d'avoir des liens sociaux en interne et à l'extérieur de l'établissement.

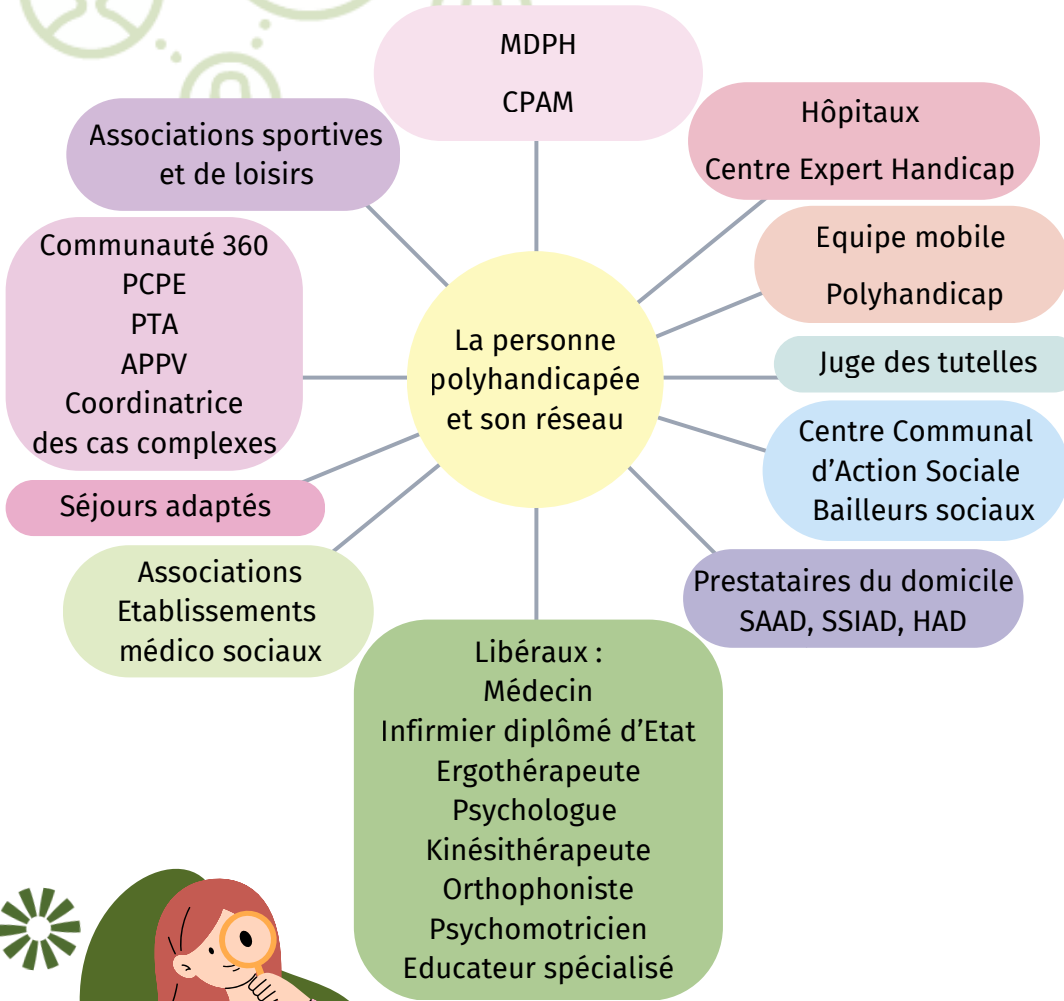
## SANTÉ

Vigilance par rapport à ma douleur, on peut l'évaluer si je ne l'exprime pas. Je peux refuser de manger si j'ai mal : douleurs dentaires, digestives, autres... (Surveillance de mon poids)

Je peux être épileptique et faire des crises (tonico-clonique, absences, yeux révoisés, perte d'urines...). Je dois être suivie par un neurologue.

Je peux avoir des difficultés à tousser, cracher. Je peux faire des fausses routes, avoir des reflux gastroœsophagiens. Vigilance de mon transit et de mon confort.





# L'APAJH Gironde dispose actuellement de

161

## places autorisées pour les personnes polyhandicapées



### Les structures de l'APAJH Gironde qui accompagnent le polyhandicap :

#### Pour le public enfant :

- L'EEAP Archipel (Blanquefort) dont l'Unité d'Intervention Précoce
- L'IEM (Eysines) dont 3 Unités d'Enseignements Externalisées

#### Pour le public adulte :

- La MAS Le Junca (Villenave d'Ornon) dont l'équipe mobile pour des interventions au domicile des bénéficiaires
- La MAS Le Barail (Mérignac)

## Notre accompagnement en amélioration continue

### 2 établissements déjà certifiés par Cap Handéo

- L'EEAP Archipel (Blanquefort)
- La MAS Le Junca



### 2 établissements actuellement en cours de certification :

- L'IEM à Eysines
- La MAS Le Barail